

WYDARZENIA:



Skład redakcji :

Sara Sarachman
Natalia Gastoł
Zofia Gnatkowska
Ola Giera
Karolina Waś
Natalia Ratajczyk

Opiekun Gazetki:

Renata Majewska

- 24.06.2016 – Uroczyste zakończenie roku szkolnego 2015/2016
24.06.2016—Publikacja gazetki szkolnej nr 2
21.06.2016 – Uroczyste zakończenie roku w przedszkolu
21.06.2016 - Dzień Mamy i Taty - występ klasy 2a i 3
13.05.2016 – Wycieczka do Wysp Laonarda - przedszkole
10.06.2016 – Mistrzostwa Gminne w Tabliczce Mnożenia
07.06.2016 – Zebranie rodziców i spotkanie z policjantką na temat „Dopalacze”
06-09.06.2016 - Wycieczka do Trójmiasta i okolic - klasy 1-3
03.06.2016 -Przedstawienie z okazji Dnia Mamy i Taty – występ kl. 1a, 1b, 2b
31.05.2016 -Organizacja Dnia Dziecka pod hasłem "Bezpieczni w komputerowym świecie"
30.05.2016 – Dzień Mamy i Taty w przedszkolu
05.05-30.06.2016 - Głosujemy w konkursie "Podwórko nivea"
28.05.2016 – Spotkanie z dietetykiem – uczniowie kl. 1-6
18.05.2016 - II dzień Scratcha w Radzyminie – udział kl. 3
17-20.05.2016 - Wycieczka klas 4,5,6 do Trójmiasta i okolic
13.05.2016 - Spotkanie autorskie z panią Małgorzatą Strękowską- Zarembą
30.04.2016 - Apel z okazji rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja
27.04.2016 - Powiatowy konkurs piosenki o zdrowiu - II miejsce naszej reprezentacji
27.04.2016 - Apel z okazji Dnia Ziemi - kl. 5 i 4
26.04.2016 – Zebranie rodziców i spotkanie z dietetykiem
26.04.2016 – Wycieczka przedszkola do „Mazowieckiego zaścianka” w Grabowie
25.04.2016 - Wycieczka do Muzeum Literatury w Warszawie– kl. 4-6
18.03.2016 - Spotkanie uczniów klasy 5 i 6 z absolwentką naszej placówki
15.04.2016 - Konkurs poetycki „Norwid - poeta naszej ziemi”
11.04.2016 – Wycieczka przedszkola i klas 1-3 na spektakl pt. „Królowa Śniegu”
05.04.2016 - Sprawdzian szóstoklasisty
31.03.2016 - Warsztaty przyrodnicze w przedszkolu i klasach 1-3
23.03.2016 - Przedstawienie wielkanocne klas drugich
23.03.2016 – Pokaz mody wiosennej w przedszkolu
21.03.2016 - Pierwszy dzień wiosny – Maraton Uśmiechu w kl. 4-6
25-26.02.2016 - Konkurs „Spelling fun” - zabawa w literowanie – kl. 3-6
17.03.2016 – Konkurs „Kangur matematyczny” 2016 – kl. 2-6
17.03.2016 – Zajęcia warsztatowe w przedszkolu – „Od owcy do kłębka”
10.03.2016 - Wycieczka klasy 1a i 1b na lotnisko Okęcie
03.03.2016 - Przedstawienie pt. "Sąd nad książką"- kl. 4
02.03.2016 - Wycieczka do sklepu spożywcze go – gr.prze dsz. 3-latki
23.02.2016- Przedstawienie zimowe w wykonaniu przedszkolaków
01.02.2016 - Publikacja gazetki szkolnej nr 1

CO ZA PIĘKNY
DZIEŃ!



SPIS TREŚCI



AKTUALNOŚCI	1
SZKOLNE PROJEKTY 2015/2016	2 - 6
BEZPIECZNE WAKACJE	7-14
TO WARTO WIEDZIEĆ	15-20
ROZRYWKA	21—27

29.01.2016 - Bal karnawałowy w naszej placówce
25.01.2016 - Warsztaty przyrodnicze dla przedszkola i szkoły
22.01.2016 - Akademia z okazji Dnia Babci i Dziadka pt. „Moja babcia i mój dziadek- to wspaniali są dziadkowie”
19.01.2016 - Wycieczka grup 0 i klas 1-3 na spektakl pt. "Alladyn"
18.01.2016 - Wycieczka klas 4-6 na lodowisko w Radzyminie

Szkolne projekty 2015/2016



„Z GRZECZNOŚCIĄ NA CO DZIEŃ”

*Dzień dobry, do widzenia, przepraszam, dziękuję,
proszę - te słowa codziennie na ustach noszę.*

Celem całorocznego projektu edukacyjnego dla klas 0-3 było:

- propagowanie zasad kulturalnego zachowania w sytuacjach dnia codziennego,
- podkreślenie szacunku dla języka polskiego,
- uświadomienie konieczności dbania o czystość i poprawność języka,
- wyeliminowanie wulgaryzmów,
- rozwijanie sprawności komunikacyjnej uczniów.

W ramach projektu zorganizowany został m.in. plebiscyt „Mistrz dobrych Manier”.

WYNIKI PIERWSZEJ EDYCJI PLEBISCYTU „MISTRZ DOBRYCH MANIER”

w ramach realizacji projektu „Grzeczność na co dzień” od marca tego roku

trwała pierwsza edycja plebiscytu .

Oto lista Mistrzów Dobrych Manier kl. I-III w miesiącu kwietniu:

Kl. III - Natalia Kucharek, Marcin Abram, Paweł Bakuła, Radek Zdziennicki, Maciek Rytelewski

Kl. II b - Maja Gogulska, Gabrysia Walas, Maja Puchala, Karolina Wąsikowska, Kacper Wyszyński

Kl. II a - Asia Wojda, Amelia Giera, Nikola Rafalik, Julia Lesik, Alan Sztrefling

Kl. I a - Natalia Sałańska, Maja Kozłowska, Filip Puchala, Franek Czajkowski

Kl. I b - Hania Chorzępa, Maja Sygentowska, Amelia Kałuska, Michał Wieczorek, Kacper Sosnowski

WYNIKI DRUGIEJ EDYCJI PLEBISCYTU „MISTRZ DOBRYCH MANIER”

W ramach realizacji projektu „Grzeczność na co dzień” od maja tego roku

trwała druga edycja plebiscytu.

Oto lista Mistrzów Dobrych Manier kl. I-III na zakończenie roku szkolnego 2015/2016:

Kl. III - Paweł Bakuła, **Kl. IIb** Kacper Wyszyński, **Kl. II a** - Joanna Wojda,

Kl. I a - Filip Puchala, **Kl. I b** - Hania Chorzępa,

W pierwszej i drugiej edycji konkursu zwycięzcy otrzymali dyplomy i upominki.

Autorzy projektu: Jadwiga Zalewska, Aneta Sakowska

Rok szkolny 2015/2016 dobiegł końca, ale nasze zasady są nadal obowiązujące. Pamiętajmy o ich stosowaniu.

NASZE ZASADY:

„Grzeczność nie jest nauką łatwą ani małą”

1. Stosuję pięć magicznych słów: dzień dobry, do widzenia, proszę, dziękuję, przepraszam.
2. Nie używam wulgarnych i obraźliwych słów wobec innych.
3. Pamiętam, że uprzejmość, życzliwość, uśmiech są zawsze w modzie.
4. Szanuję ludzi bez względu na wiek.
5. W stosunku do innych zachowuję się tak, jak chciałbym (chciałabym), aby zachowywano się w stosunku do mnie.



„CZYTAM — WIĘC JESTEM”

*"Książka, myśl, słowo, uczucie, czyn...
Wszystko razem stanowi dopiero człowieka."*

Józef Ignacy Kraszewski



CELE PROJEKTU:

- Poprawa stanu czytelnictwa w szkole.
- Zachęcenie uczniów do czytania książek.
- Poszerzenie wiedzy na temat historii przekazu informacji.
- Zapewnienie emocjonalnego rozwoju dziecka poprzez kontakt z książką.
- Pobudzanie wyobraźni, wzbogacanie słownictwa.
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości dziecka.
- Zapobieganie uzależnieniu od telewizji i komputera.
- Kształtowanie nawyku czytania.

W ramach projektu zrealizowane zostały następujące zadania:

1. **Pasowanie na Czytelnika** — przyjęto do biblioteki uczniów klasy 1A i 1B

2. **Włączenie się do akcji „Czytające szkoły”** w ramach ogólnopolskiej akcji „Cała Polska czyta dzieciom”. — W I sem. odbywała się akcja „*Rzuć wszystko i czytaj*” - nauczyciele podczas zajęć lekcyjnych na umówiony sygnał czytali swoim uczniom wybrane fragmenty pozycji książkowych”. W II sem. odbywały się 15 minutowe zajęcia biblioteczne podczas których nauczyciele bibliotekarze zapoznawali dzieci klas 1-6 z ciekawym księgozbiorem naszej biblioteki.

3. **Akcja „Podaruj książkę bibliotece”** - w miesiącu grudniu uczniowie i ich rodziny przynosili książki — podarunki dla naszej biblioteki. Zebrano 148 woluminów. Wszyscy mogli obejrzeć wystawkę z książkami przed świętami Bożego Narodzenia, a od miesiąca stycznia można było je wypożyczać.

4. **Przedstawienie klasy 4** — Uczniowie przygotowali występ pt. „Sąd nad książką”. Tym przedstawieniem udowodnili jak ważne jest czytanie w życiu człowieka.

5. **Spotkanie autorskie** — w Miejskiej Bibliotece w Radzyminie uczniowie klasy 3 spotkali się z autorką książek dla dzieci, panią Małgorzatą Strękowską -Zarembą

6. **Konkurs recytatorski dla klas 1-3** — w ramach projektu „Grzeczność na co dzień” oraz „Czytam, więc Jestem” w styczniu odbył się konkurs recytatorski uczniów w klas 1-3 pt. „Jestem kulturalny i jest mi z tym dobrze”.

7. **Konkurs na „Album czytelnika”** - przez cały rok chętni uczniowie prowadzili swoje albumy czytelnika według własnego pomysłu lub zaproponowanej przez bibliotekarzy formy. Podczas zakończenia roku szkolnego nagrodzone zostały najlepsze albumy spośród oddanych do oceny.

Autorzy nagrodzonych albumów w klasach 1-3:

I miejsce: Joanna Reterska — kl. 1B

Hanna Chorzępa — kl. 1B

II miejsce: Alan Bialek — kl. 2B

Sandra Ciemerych — kl. 1A

III miejsce: Joanna Wojda — kl. 2A

Maja Gogulska — kl. 2B

Autorzy nagrodzonych albumów w klasach 4-6:

Jeden nagrodzony album Natalia Ratajczyk — kl. 6

Autorzy projektu: Renata Majewska, Monika Kowalik

„SZKOŁA PŁYWANIA”



HASŁO:

Pływanie w basenie sprawa bombowa - od razu sylwetka robi się wzorowa.!

Celem całorocznego projektu dla klas 1 – 4 było:

- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w wodzie.
- Wszechstronny rozwój organizmu.
- Wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych.
- Oswajanie z wodą i ćwiczenia wypornościowe, nurkowanie.
- Nauka pływania elementarnego.
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.

Odbyło się 20 wyjazdów. Uczniowie podzieleni zostali na grupy według ich umiejętności oraz stopnia rozwoju w trakcie trwania zajęć. Lekcje odbywały się w sesji jesiennej i wiosennej.

Na zakończenie zajęć najbardziej wytrwali uczniowie, którzy jeździli do końca na pływalnię w Wołominie otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki.

Liczymy na Wasze zaangażowanie w roku szkolnym 2016/2017.

Lista wyróżnionych uczniów:

Klasa 1B

Michał Wieczorek, Dawid Wołynko, Marcel Ryżko, Krzysztof Stachera, Eryk Wawrzuka, Kacper Sosnowski, Weronika Kuta, Gabriela Raczyńska

Klasa 2A

Amelia Giera, Wiktor Kowalczyk, Łukasz Moczulski, Ignacy Szmit, Adam Wesołowski, Szymon Wołynko, Mikołaj Żak

Klasa 4

Maja Ryżko, Jan Chorzępa, Kacper Mirończyk



Autorzy projektu: Renata Majewska, Aneta Sakowska

„JEM ŚWIADOMIE”

HASŁO:

Żyj zdrowo, będzie kolorowo!

Celem całorocznego projektu dla klas 0– 6 było:

- Kształtowanie właściwych postaw i zachowań w zakresie zdrowego żywienia;
- Zwiększenie wiedzy w dotyczącej zbilansowanej diety;
- Dostarczenie wiedzy na temat związku złego odżywiania z różnymi chorobami;
- Edukacja rodziców w zakresie zdrowego żywienia rodziny.



W ramach projektu zrealizowane zostały:

Cykl zajęć warsztatowych i pogadańk dla uczniów klas 0 - 3 :

- "Smacznie, zdrowo, jarzynowo - owocowo"
- "Cukier? Nie dziękuję!"
- "Piję wodę, na zdrowie"
- "Jedzenie, a myślenie"

Cykl zajęć warsztatowych i pogadańk dla uczniów klas 4 - 6:

- "Na zakupy"
- Nie, nie słodzę! Nie, nie solę!

Spotkanie z dietetykiem.

Objęcie uczniów klas 0 -3 programem

"Owoce i warzywa w szkole"

Objęcie uczniów klas 0 - 6 programem

"Mleko w szkole"

Czytanie książek o tematyce prozdrowotnej.

Autor projektu: Monika Piškorska

Mleko w Szkole



Grucha



BEZPIECZNE WAKACJE !

Zaczęły się wakacje, czas odpoczynku i relaksu.

Pamiętajcie, że musi to być wypoczynek bezpieczny !

W razie niebezpieczeństwa używajcie numerów alarmowych :

**POLICJA 997, STRAŻ POŻARNA 998, POGOTOWIE 999,
TELEFON ALARMOWY 112.**

Podstawowe zasady bezpieczeństwa

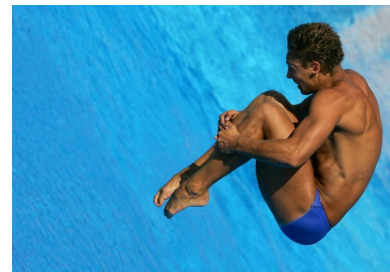
- Nie bierzcie czegokolwiek od obcych ludzi (lizaków, cukierków, itp.)
- Nie otwierajcie drzwi komukolwiek podczas nieobecność domowników, (nawet znajomym i innym dzieciom— jeśli rodzice mają takie życzenie).
- Nie spożywajcie lekarstw bez wiedzy rodziców i lekarza.
- Nie kontaktujcie się z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne i np. dotkliwie pogryźć czy zarazić wścieklizną. Nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nami, nie wolno go głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób. W razie kontaktu z psem należy zachować spokój, nie uciekać, nie krzyczeć, nie patrzeć mu w oczy, nie wykonywać szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje przyjąć pozycję „żółwia”- kucnąć, zwinąć się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch.
- Nie oddalajcie się z nieznanym, nie wsiadajcie do jego samochodu.
- Nie chwalcie się innym, co „fajnego” jest w domu.
- Nie zjeżdżajcie głową w dół na zjeżdżalni basenu, ponieważ uraz głowy może spowodować trwałe kalectwo w postaci paraliżu kończyn. To samo dotyczy zjeżdżalni na placach zabaw.
- Uważajcie na gady! Ukąszenie przez żmiję może skończyć się tragicznie, nawet śmiercią. Gdyby doszło do ukąszenia, należy natychmiast założyć rannej osobie opaskę uciskową powyżej miejsca ukąszenia i bezzwłocznie odwieźć do najbliższego szpitala. Nie należy nacinać rany, ani wyciskać jadu. Konieczne jest podanie surowicy.

Bezpieczne Wakacje :)



***Jak spędzić bezpiecznie wakacje ???
Przeczytaj, to się dowiesz :)***

Skakanie do wody w ten sposób może doprowadzić mnie do kalectwa.



Wchodzę do wody w miejscu znanym i bezpiecznym.

Nigdy nie bawię się w piwnicach.



Powinniśmy mieć dobrze wyposażony rower w odblaski.

Zakładaj czapkę, okulary.

Stosuj odpowiednie kremy lub olejki zawierające filtry UV.

Chronią one skórę i zabezpieczają nasze ciało przed szkodliwymi promieniami słonecznymi, które mogą spowodować raka skóry.

Unikaj słońca między godz. 10.00 a 14.00, w tym czasie jest jego największe działanie



Myj ręce wychodząc z ubikacji i przed przygotowywaniem posiłków.

Unikaj używania mydła i ręcznika wspólnie z innymi osobami.

Utrzymuj w nienaganej czystości ubikacje, pomieszczenia kuchenne, miejsca związane z produkcją żywności.

Starannie myj owoce i warzywa przed spożyciem



Należy przestrzegać wskazań wynikających z tablic informacyjno-ostrzegawczych wywieszonych na terenach leśnych wzdłuż szlaków wycieczkowych i turystycznych, przy schroniskach, obozach młodzieżowych i innych miejscach o dużej penetracji ludności



Źródło: Internet

Materiał wyszukała: Natalia Gastol

Pomysł na weekend !!!

STUDIO FILMÓW RYSUNKOWYCH w Bielsku-Białej

Bolek i Lolek, Reksio, Błękitny Rycerz, kogut, kapral Marcin Pypeć, Pampalini łowca zwierząt, Profesor Gąbka i Smok Wawelski, kangurek Hip-Hop, Miś Kudłatek, Marceli Szpak, Kapitan Kliper, jastrząb Kirkor z bocianami– wszystkie te bajkowe postacie powstały w Studiu Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej. Dowiesz się tutaj, jak produkuje się film animowany, jak ze scenariusza powstaje gotowa bajka, co to jest scenopis, fazowanie, filmowanie, efekty specjalne i dźwiękowe. Zobaczysz też prawdziwe dekoracje, rekwizyty, projekty postaci i rysunki animacyjne. Wizyta kończy się w kinie „Studio” pokazem filmu, który tutaj powstał.

Tutaj dowiesz się więcej: www.sfr.com.pl/bajkowy-swiat



Źródło: „Kumpel” 18/2014

Stronę przygotowała: Natalia Gastol

Pomysł na weekend !!!

RABKOLAND w Rabce-Zdroju

Jeden z najlepszych parków rozrywki w Polsce. Przeróżne karuzele, kolejki, młyny, tory, skakańce...to dopiero początek.

Rabkoland to 16 ulic i 6 placów oznakowanych jak w prawdziwym mieście. Magię tego miasteczka tworzą ruchome figury, których jest obecnie 154. W Wesolej Farmie farmer gra na banjo, śpiewając piosenkę „Stary Donald farmę miał...”, a wtóruj mu zwierzęta, drób i rodzina. Przejazdka przez Straszny Dwór to sceny jak z filmu. W sklepie „Świat Pozytywek” oprócz pięknie ubranych zwierząt i 400 modeli tych grających cudeniek znalazła miejsce miniaturowa lunaparku.

Jakie jeszcze atrakcje ?

- **Muzeum Orderu Uśmiechu** - to tutaj odbywają się ceremonie nadawania tego słonecznego odznaczenia od dzieci dla dorosłych.
- **Dom Rekordów i Osobliwości** - poznasz tu rekordy Polaków i osobliwości naszego kraju. Jego „gwiazdą” jest kolekcja 192 rzeźb w jednej zapałce - trudno to sobie nawet wyobrazić.
- **Akademia Magii** - przenieś się do świata czarów i magicznych sztuczek.
- **Dom do góry nogami** - tu nie istnieją prawa gwarancji, a na zwiedzających zaczynają działać tajemnicze moce.

Tu dowiesz się więcej: www.rabkoland.pl



*Źródło: „Kumpel” 18/2014
Stronę przygotowała: Natalia Gastol*

„Pomysł na weekend”



Kopalnia soli Bochnia



Bocheńska kopalnia jest najstarszą na ziemiach polskich kopalnią soli. Jedną z atrakcji jest przejazd podziemną kolejką oraz najdłuższą zjeżdżalnią (140 m), łączącą 2 poziomy kopalni. Dowiesz się, jak wydobywano kiedyś sól, jak ubierali się i pracowali górnicy. To tutaj znajduje się kaplica św. Kingi z wykutymi w soli ołtarzami oraz kilkoma solnymi figurami świętych.

Tu dowiesz się więcej: www.kopalnia-bochnia.pl



*Źródło: „Kumpel” 18/2014
Stronę przygotowała: Karolina*



Gdzie spędzić Wakacje ??

Oto odpowiedź !

1

Krynica Morska



Miasto w województwie pomorskim, w powiecie nowodworskim, na Mierzei Wiślanej, między Zatoką Gdańską a Zalewem Wiślanym, przy drodze wojewódzkiej nr 501. Miejscowość turystyczna z portem morskim, czterema przystaniami morskimi i letnim kąpieliskiem.

2

Jeziro Domowe w Szczytnie

Jeziro w woj. warmińsko-mazurskim, w powiecie szczytńskim, w całości położone w granicach administracyjnych miasta Szczytna.



3

Góry Świętokrzyskie



Masyw górski położony w południowo-wschodniej Polsce, w centralnej części Wyżyny Kieleckiej. Najwyższy szczyt to Łysica w paśmie Łysogór. Nazwa gór pochodzi od relikwii Krzyża Świętego przechowywanych w klasztorze na Łysej Górze.

4

Park Dinozaurów- Jurapark, np. w Bałtowie



Plenerowy park rozrywki, w którym prezentowane są naturalnej wielkości modele dinozaurów, w tym także ruchome. Niektóre z parków usytuowane są na terenach wykopalisk paleontologicznych, inne zaś są częścią większych kompleksów rozrywkowych lub ogrodów zoologicznych. Przy niektórych znajdują się muzea, prezentujące eksponaty geologiczne.



Źródło: „Internet”
Materiał przygotowała: Sara

To warto wiedzieć :)

Morza

Czym jest morze?

Morze to zbiornik słonej wody, położony blisko lądu. Morze jest częścią oceanu. Jest to ta część, która jest najbliżej lądu. Morza są odcięte od oceanów cieśninami i wyspami. A czym jest cieśnina? To specjalne zwężenie obszaru wodnego, które łączy dwa zbiorniki wodne, np. morza lub oceany, ale rozdziela dwa obszary lądu.



Wysokie fale

Pewnie nie raz byliście nad morzem. Pamiętacie jak wygląda woda? Jest gładka czy raczej pofalowana? Rzadko zdarza się, by przez długi czas woda zostawała bez ruchu. Na morzu obserwujemy albo mniejsze, albo większe fale. Ciągłe poruszanie się górnych warstw wody, czyli wzniesienie się i opadanie fal to falowanie. Podczas huraganów fale mogą mieć nawet 30 metrów wysokości!

Morza są słone dlaczego?

Większość wody na kuli ziemskiej jest słona. Oczywiście morza mają duży stopień zasolenia. Skąd się bierze sól w wodach morskich? Część pochodzi z podwodnych wulkanów, a większość dostaje się tam z lądu. Padające deszcze rozpuszczają sól zawartą w skałach, a rzeki przenoszą ją do mórz. Wyobraźcie sobie, że sól zawarta w wodzie morskiej pokrywałaby powierzchnię lądów warstwą o grubości 153 metrów.

Zwierzęta mórz

Morze podzielić można na trzy specjalne strefy– w każdej z nich żyją inne organizmy.

- **Strefa przybrzeżna** - to, jak sama nazwa mówi strefa położona najbliżej brzegu. To tu żyją glony, brunatnice, krasnorosty i chełbie. W ciepłych wodach w tej strefie występują koralowce, czyli organizmy o wapiennym szkielecie, najczęściej tworzące kolonie. Cechą charakterystyczną strefy jest to, że światło dociera tu aż do dna.
- **Strefa otwartej toni wodnej**– w tej strefie można spotkać najwięcej ryb. Cechą charakterystyczną strefy otwartej toni wodnej jest to, że światło dociera dobrze tylko do górnej warstwy tej strefy
- **Strefa denna**– to strefa umieszczona najbliżej dna. W tej strefie żyją gąbki, ślimaki i skorupiaki, np. kraby, krewetki. Cechą charakterystyczną strefy dennej jest to, że nie dociera do niej światło.



Źródło: „Victor Junior” 12/04

Stronę przygotowała: Karolina

SMACZNEGO NA ZDROWIE !



Paznokcie są prawdziwą ozdobą dłoni. Aby się nie rozdwajały i nie łamały, jedz rozmaite galaretki i kisiele. W ten sposób wzmocnisz też włosy, które staną się lśniące i gęste.



Chcesz rosnać tak szybko, jak tylko się da? Jedz dużo białka znajdziesz je w jajkach, mleku i mięsie. Znajdziesz je też w warzywach – fasoli, grochu oraz soi.



Żeby mieć sokoli wzrok musisz mieć dużo witaminy A. Znajdziesz ją w jajkach, maśle zwierzęcym i żółtym serze.



Jeśli chcesz mieć zdrową cerę białe pieczywo zastąp razowym. Pij mleko i jedz różne kasze, fasolkę, kalafior i brokuły.



Nie żałuj sobie magnezu! Wypij mocne kakao, zjedz 2-3 kostki czekolady i chrup orzechy! Dzięki tym rzeczom wszystko zapamiętasz!

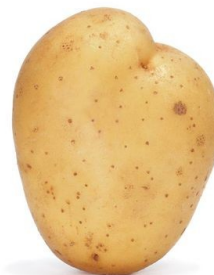


Jeśli chcesz być odporna na przeziębienia i choroby jedz naturalną witaminę C. Znajdziesz ją w cytrusach, truskawkach, porzeczkach i agrestach.

Jeśli ziewasz i przysypiasz przy nauce potrzebujesz potas! Znajdziesz go w bananach, suszonych śliwkach lub morelach.



By nie dopuścić do za małej ilości czerwonych krwinek jedz: wątróbkę, wołowinę, żółtka jaj, ziemniaki, kasze i pieczywo razowe.



Źródło: „13”10/2003

Stronę przygotowała: Ola

Jak powstaje film?

Scenariusz-

OD TEGO ZACZYNA SIĘ FILM

To tekst literacki, na podstawie którego przygotowuje się film lub przedstawienie teatralne. Scenariusz jest podzielony na sceny, zawiera opisy postaci, dialogi między postaciami. Scenariusz może być przygotowany na podstawie jakiejś powieści, wtedy mamy do czynienia z adaptacją filmową dzieła literackiego. Adaptacja filmowa to inaczej ekranizacja.

Operator kamery-

To ta osoba, która prowadzi kamerę. Wydaje się że to nic trudnego? Nieprawda. Zobacz, jak różne mogą być ujęcia tej samej sceny – zbliżenia, oddalenia, ujęcia z góry i z dołu. Aby film był jak najciekawszy, operator musi stosować różne ujęcia.

Montaż-

Kiedy wszystkie sceny zostały już nakręcone, do pracy przystępują montażyści, którzy skleją sceny w całość. To właśnie jest montaż. Po jego ukończeniu film trafia do kin. A pierwszy bardzo uroczysty pokaz filmu to premiera – wielkie święto dla wszystkich osób które pracowały nad filmem.

Reżyser-

NAJWAŻNIEJSZA OSOBA

Reżyser jest odpowiedzialny za cały film. To on decyduje, kto zagra role w filmie. On wybiera dekoracje, plenery, muzykę do filmu.

Z jego zdaniem muszą się liczyć wszystkie osoby pracujące przy filmie.

Dubbing-

Najprościej mówiąc, to przetłumaczenie filmu na inny język. Wszystkie dialogi postaci są tłumaczone. W filmach dla dzieci, takich jak „W osiemdziesiąt dni dookoła świata” nie ma napisów na dole ekranu, ale widzowie słyszą polskich aktorów pożyczających swoje głosy postaciom filmowym. To właśnie jest dubbing (czytaj: dabing)

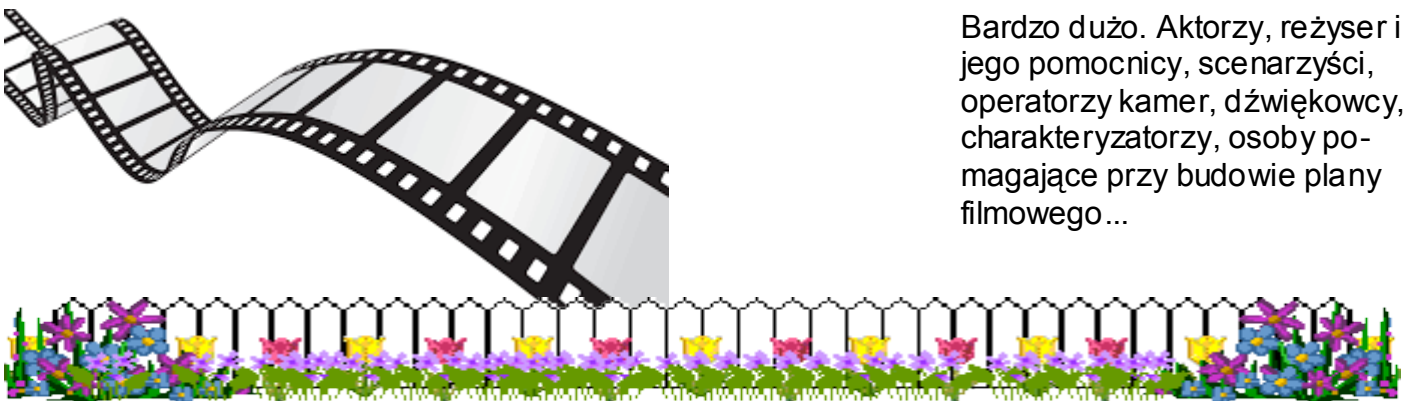
Charakteryzacja-

Jak to zrobić, żeby aktor w jednej scenie wyglądał jak tryskający zdrowiem, zadowolony z życia bogacz, z w następnej scenie przemieniał się w umęczonego, wygłodzonego biedaka? To żaden problem dla dobrych charakteryzatorów. Charakteryzatorzy za pomocą przeróżnych farbek, sztucznych włosów, a nawet sztucznych blizn i ran potrafią świetnie zmienić wygląd postaci.



Ile osób pracuje nad filmem ?

Bardzo dużo. Aktorzy, reżyser i jego pomocnicy, scenarzyści, operatorzy kamer, dźwiękowcy, charakteryzatorzy, osoby pomagające przy budowie plany filmowego ...



Źródło: „Kumpel” nr 9/2004

Stronę przygotowała: Zosia



Jak widzą zwierzęta?

Mucha



Na pewno nie raz zauważyłeś, że mucha z łatwością ucieka, kiedy tylko naszykujesz się na nią z packą. Nie dlatego, że ma doskonały wzrok i widzi Twoją rękę, nim jeszcze zdążysz pomyśleć, że chciałabyś ją złapać.

Oko muchy składa się z aż czterech tysięcy małych oczek, a więc mucha widzi mozaikę punktów zamiast jednego obrazu. Jej świat jest czarno-biały. Świetnie za to radzi sobie z ruchem. Możesz więc domyśleć się, że ten owad nie widzi dobrze packi—ale widzi Twój ruch z nią— i dlatego ma czas, by błyskawicznie uciec.

Wiele z nich ma bardzo duże oczy w stosunku do masy ciała. Na przykład u sowy oczy zajmują 5% całej jej wagi! Na dodatek ten ptak świetnie widzi w nocy. Jego oko jest wrażliwsze na światło niż oko człowieka. Sowy polują w nocy, więc muszą widzieć swój pokarm. Co ciekawe, ptaki umieją każdym okiem patrzeć w innym kierunku !!

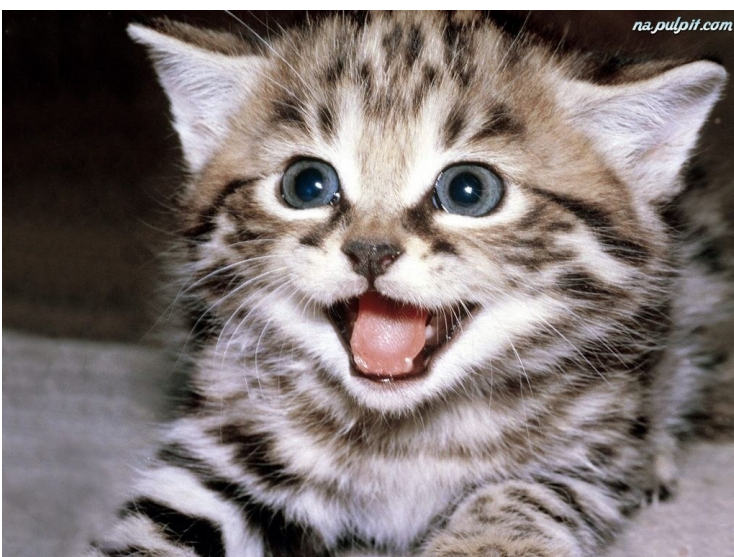
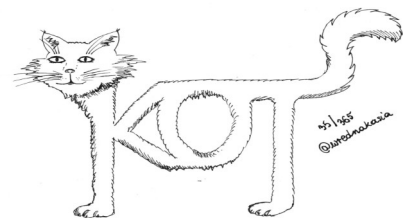
Ptak



Źródło: „Kumpel” 18/2014
Materiał przygotowała: Sara



Pies świetnie widzi poruszające się przedmioty, które są daleko od niego. Gorzej zaś z zobaczeniem własnej miski, którą ma pod nosem. Niestety pies gorzej widzi też kolory. Jego świat jest szarawy. Tam gdzie my widzimy czerwony, dla niego to po prostu będzie bardzo ciemny szary lub czarny. Tam gdzie pomarańczowy – brązowożółty. Bez problemu za to rozróżni żółty i niebieski. Łatwiej mu też zauważyć obiekty, które mają jaskrawe kolory. Warto o tym pamiętać, bo chcemy pobawić się z psem np. pomarańczową piłeczką na zielonej trawie, dla niego ta zabawa może być trudna. Powód? Piłeczka i trawa będą praktycznie tego samego koloru.



Z rozróżnieniem kolorów nie ma za to problemów kot. Ale też wcale mu na tym nie zależy. Dla kotów ważniejszy jest ruch. Im gwałtowniejszy, tym kot szybciej obiekt dostrzeże. Będzie mu też łatwiej, gdy coś jest dalej. Około 5 metrów odległości to dystans idealny.

Źródło: „Kumpel” 18/2014
Materiał przygotowała: Sara

Atmosfera



Atmosfera ? A co to takiego ?

Wiesz pewnie, że Ziemia jest jedyną planetą w Układzie Słonecznym, na której rozwinęło się życie. Dlaczego tak się stało ? Bo tylko tutaj utworzyły się warunki, które umożliwiły jego powstanie. Jednym z nich jest właśnie atmosfera.

To ważne ! Nie pomył się

Dla wszystkich istot żywych tlen jest najważniejszym składnikiem powietrza. Zwróć jednak uwagę, że wcale nie ma go w atmosferze najwięcej [zaledwie 21% podczas gdy azotu jest 78%]

Czy powietrze waży ?

Oczywiście– przecież wszystko ma swój ciężar! Waga powietrza to ciśnienie atmosferyczne czyli siła, z jaką słup powietrza naciska za powierzchnię– i ta siła wcale nie jest taka mała! W takim razie czemu zupełnie nie czujemy tego nacisku ? Bo powietrze naciska nie tylko na naszą głowę i ramiona, ale też na ręce, brzuch, nogi itd..

Po co nam atmosfera ?

Atmosfera to rodzaj ochronnego parasolu dla Ziemi– chroni ją przed szkodliwym promieniowaniem z kosmosu i umożliwia rozwój życia.



Przeczytaj i zabłyśnij wśród znajomych i rodziny !

Czy wiesz, dlaczego powietrze jest

zanieczyszczone?

Co to takiego dziura ozonowa ?

Ozon jest postacią tlenu, która powstaje w górnych warstwach atmosfery. Cieniutką warstwą otacza całą kulę ziemską, chroniąc ją przed wpływem szkodliwego promieniowania pochodzącego ze słońca. Niestety jego zawartość w atmosferze bardzo szybko spada (naukowcy obliczyli, że ok..3 proc. rocznie !). Odpowiedzialny jest za to człowiek– a dokładniej używane przez nas freony, środki chemiczne stosowane do produkcji lodówek i pojemników na aerozole.

Niestety– to my jesteśmy za to odpowiedzialni. Na pewno wiesz że najczystsze powietrze jest w lasach, a najbardziej zanieczyszczone w największych i dużych miastach. Niektóre zanieczyszczenia można nawet zauważyć gołym okiem– nad zatłoczonymi ulicami i wielkimi fabrykami unoszą się kłęby dymu i tumany pyłów. Ich głównym źródłem są zakłady przemysłowe, emitujące do atmosfery szkodliwe dla zdrowie gazy. Również w spalinach samochodowych znajdują się bardzo szkodliwe substancje zawierające ołów.

Źródło: „Victor Junior” 11/2003

Stronę przygotowała: Zosia

ROZRYWKA

Humor

Przychodzi Jasio do sklepu spożywczego :
- Poproszę żelki, ale żeby to nie były misie!!!
Zaciekawiony sprzedawca pyta,
- Dlaczego nie misie?
Na to Jaś: - Bo jestem wegetarianinem!!!



Pani na lekcji polskiego pyta Jasia :-
Jasiu, podaj dwa zaimki osobowe.
- Kto? Ja?
- Bardzo dobrze, piątka.

Malarz maluje pejzaż gór
Podchodzi baba, przygląda się i po
chwili mówi :
- No nie, ile to się człek musi namyńczyć,
jak ni ma aparatu!



Źródło: „Victor Junior” 15
Pracę wykonała: Natalia Ratajczyk

TEST— LAS, MORZE CZY GÓRY ?

1. Najbardziej lubisz ?

- A) Pływać.
- B) Zbierać grzyby.
- C) Biegać.

2. Marzy Ci się przygoda:

- A) Na bezludnej wyspie.
- B) W buszu.
- C) Podczas wyprawy na najwyższą górę.

3. Swoje wymarzone wakacje spędziłbyś:

- A) W kraju nad ciepłym morzem
- B) W tropikalnych lasach.
- C) W Himalajach.

4. Nie przeszkadzałoby Ci, gdybyś przez tydzień jadł:

- A) Ryby.
- B) Owoce.
- B) Konserwy.

5. Najpiękniejszy widok to Twoim zdaniem:

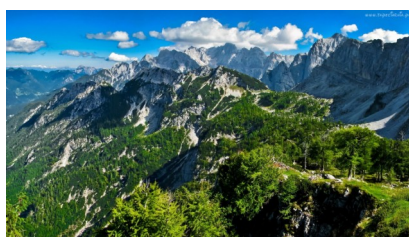
- A) Falujące morze.
- B) Zielone drzewa.
- C) Góry i śnieżne zaspę.



WODNY STWOREK

(Większość odpowiedzi A)
W wodzie czujesz się jak ryba ! Nie boisz się moknąć !
Może w przyszłości morze zostaniesz żeglarzem, albo ratownikiem wodnym.

ODPOWIEDZI



ZDOBYWCA GÓR

(Najwięcej odpowiedzi B)
Byłbyś perfekcyjnym alpinistą !
Kochasz góry, nie boisz się wyzwań ! Jesteś gotowy by znieść niewygody, byle tylko popatrzeć na piękny widok ze szczytu.



LEŚNY DUSZEK

(Najwięcej odpowiedzi C).
Kochasz las. Lubisz zwierzęta, rośliny— najbardziej drzewa. Mógłbyś być przyrodnikiem lub leśnikiem.

Źródło: „Kumpel” 18/2014

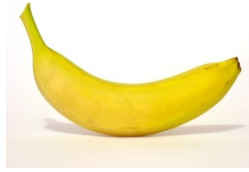
Stronę przygotowała: Ola

Rebusy



-PA

+



-ANAN

+

IEŹ



+ N +



+



~~KOA~~ ~~ZEWQ~~ ~~MANDAR~~



CEB A



IETA




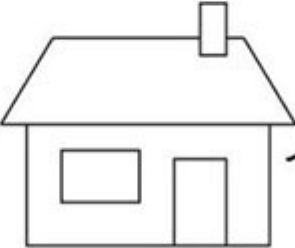
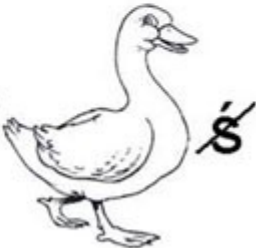
WICA



LA



O +  ~~ka~~ +  ~~ik~~ +  s = m

~~Drze~~  +  ~~om~~ + ~~g~~  ~~ś~~



~~leb~~



~~ko~~



~~ś~~



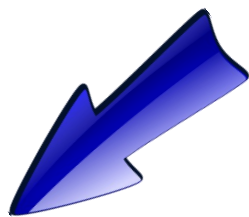
~~lo~~



Źródło: Internet

Materiał przygotowali: Sara i opiekun koła

Test - „Wakacje Twoich marzeń”



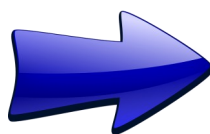
Start

Cieszysz się z wakacji, bo ...

- A) Wyjeżdżam gdzieś.
- B) Jest przerwa od szkoły.
- C) Nie lubię wakacji.

Najczęściej podczas wakacji jesteś...

- A) Za granicą.
- B) Zostaję w domu.
- C) Jadę do rodziny.



W te wakacje zamierzasz..

- A) 2 miesiące oglądać telewizję.
- B) Szaleć na wyjeździe.
- C) Spędzić ten czas z rodziną.

Lubisz pływać ?

- A) Bardzo i potrafię.
- B) Lubię, ale niestety nie potrafię.
- C) Pływanie nie jest w moim typie.



SPRAWDŹ SWOJE ODPOWIEDZI !

**Najwięcej
odpowiedzi A.**

Dominikana



**Najwięcej
odpowiedzi B.**

Zakopane



**Najwięcej
odpowiedzi C.**

Egipt

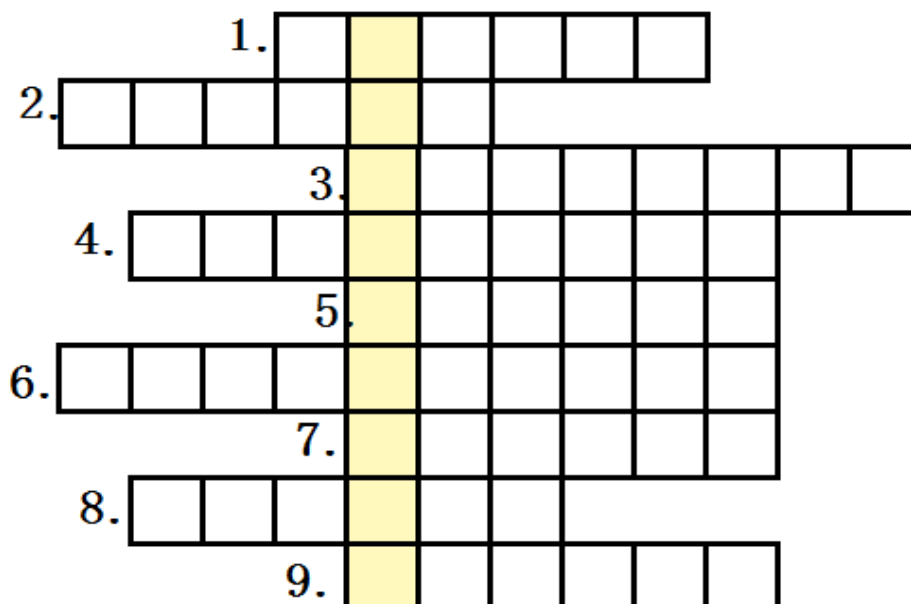


Źródło: Internet

Materiał przygotowali: Sara

KRZYŻÓWKA

Jakie zwierzątko ukryło się w kolorowych okienkach (czytaj pionowo)?



1. Gromadzi zapasy w swoich policzkach.
2. Ma mnóstwo braciszków i siostrzyczek z długimi uszami i milutkimi futerkiem.
3. Zbiera słodki pyłek z kwiatów.
4. Na nosie ma róg.
5. Ubranko ptaszków.
6. Żyje pod ziemią, jest długa i musi uważać na wędkarzy.
7. Tchórzliwe zwierzątko.
8. Ma najdłuższą szyję wśród zwierzaków.
9. Bardzo pracowita i bardzo malutka.

Źródło : „Kumpel” 9/2006

Stronę przygotowała: Natalia Ratajczyk

Kolorowanka dla dzieci!



Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl



Źródło: Internet

Kolorowankę wyszukała: Sara